

क्या COVID-19 वैक्सीन ब्रांडों को मिलाना ठीक है?

COVID-19 टीकों की २ खुराक प्राप्त करना बहुत महत्वपूर्ण है ताकि आप COVID-19 और इसके प्रकारों के प्रति पूरी तरह से प्रतिरक्षित हो सकें। आपकी दूसरी खुराक के २ सप्ताह बाद आपको पूरी तरह से प्रतिरक्षित माना जाता है।

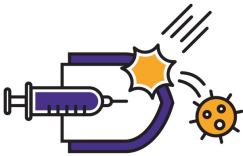


क्या दूसरी खुराक के लिए एक अलग COVID-19 टीका प्राप्त करना ठीक है?

हाँ! यह आपको COVID-19 और इसके प्रकारों से बचाने में सुरक्षित और प्रभावी है।

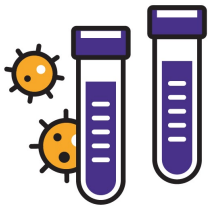
क्या पहले भी अन्य टीकों के लिए "मिश्रण" किया गया है?

हाँ, यह बहुत आम है। उदाहरण के लिए, हेपेटाइटिस बी या खसरा के टीके के विभिन्न ब्रांड अक्सर संयुक्त होते हैं।



दूसरी खुराक के लिए एक अलग टीका क्यों दिया जा रहा है?

कनाडा में प्रत्येक टीके की डिलीवरी सप्ताह-दर-सप्ताह भिन्न हो सकती है। कभी-कभी आपको पहली खुराक के लिए प्राप्त टीके का ब्रांड दूसरी खुराक के समय उपलब्ध नहीं हो सकता है। यह अंदाज़ा लगाना मुश्किल है कि उस ही ब्रांड की दूसरी खुराक का टीका प्राप्त करने के लिए आपको कितने समय तक प्रतीक्षा करनी होगी। आपको दी जाने वाली पहली उपलब्ध एमआरएनए वैक्सीन (मॉडर्ना या फाइजर) से टीका लगवाना खुद को COVID-19 से बचाने का सबसे अच्छा तरीका है।



दूसरी खुराक के लिए कौन सा COVID-19 टीका लगवाना चाहिए?

फिलहाल, कनाडा में पहली और दूसरी खुराक के लिए मॉडर्ना और फाइजर के COVID-19 टीके उपलब्ध हैं। दोनों टीके अनिवार्य रूप से समान और बहुत प्रभावी हैं (२ खुराक के बाद COVID-19 बीमारी को रोकने में लगभग ९५% प्रभावी)।



आप अपनी पहली और दूसरी खुराक के लिए सुरक्षित रूप से अलग-अलग COVID-19 वैक्सीन ब्रांड चुन सकते हैं:

पहली खुराक के लिए दिया गया टीका	दूसरी खुराक के लिए विकल्प
फाइजर/बायोएनटेक	फाइजर या बायोएनटेक पहली खुराक के २१+ दिन बाद
मॉडर्ना	मॉडर्ना या फाइजर पहली खुराक के २८+ दिन बाद
एस्ट्राजेनेका	फाइजर या मॉडर्ना (अनुशंसित) या एस्ट्राजेनेका पहली खुराक के ५६+ दिन (८ हफ्ते) बाद

यदि आप अनुशंसित संयोजनों में से कोई भी लेते हैं, तो आपको दूसरी खुराक के २ सप्ताह बाद पूरी तरह से प्रतिरक्षित माना जाता है।



अगर मैं अपनी दूसरी खुराक के लिए एक अलग टीका प्राप्त करता हूं तो क्या मुझे अलग-अलग दुष्प्रभाव का अनुभव होगा?

मॉडर्ना और फाइजर/बायोएनटेक COVID-19 टीके बहुत सुरक्षित हैं और इनके समान दुष्प्रभाव हैं। सबसे आम संभावित दुष्प्रभावों में इंजेक्शन के स्थान पर कंधे / हाथ में दर्द, शरीर और मांसपेशियों में दर्द, ठंड लगना, थकान महसूस होना और बुखार महसूस होना शामिल हैं। कुछ लोगों को टीके की दूसरी खुराक के बाद थोड़ा ज़्यादा साइड इफेक्ट का अनुभव होता है (जैसे अधिक थकान महसूस होना या मांसपेशियों में अधिक दर्द होना) - इसका मतलब यह है कि आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली काम कर रही है! ये दुष्प्रभाव आमतौर पर लगभग एक से तीन दिनों में सुधर जाते हैं।

आपके लिए COVID-19 टीकों की दो खुराक प्राप्त करना महत्वपूर्ण है ताकि आपको COVID-19 और इसके प्रकारों के खिलाफ पूरी तरह से प्रतिरक्षित किया जा सके। यह आपको, आपके प्रियजनों और आपके समुदाय को COVID-19 बीमारी से बचाता है।



हमें उम्मीद है कि आपको यह बुलेटिन उपयोगी लगा होगा। हम आपको इसे दूसरों के साथ साझा करने के लिए आमंत्रित करते हैं। आप इसे ऑडियो या वीडियो रिकॉर्ड करने के लिए स्क्रिप्ट के रूप में उपयोग कर सकते हैं, या दूसरों के साथ साझा करने के लिए इसे अधिक भाषाओं में अनुवाद कर सकते हैं। कृपया स्रोत का श्रेय अवश्य दें: Women's College Hospital, OCASI, TAIBU Community Health Centre and Refugee 613.

७ जुलाई, २०२१ तक सटीक

इस बुलेटिन की जानकारी कनाडा के इन डॉक्टरों द्वारा मान्य की गई है: Meb Rashid MD, Assistant Professor, University of Toronto; Vanessa Redditt, MD, Lecturer, University of Toronto; and Isaac I. Bogoch, MD, Associate Professor, University of Toronto

सामग्री से योगदान: एंड्रिया चिटल, केली थिंड्रोड, नूह इवर्स, समीरा जेमी, तारा किरण, केट मिलर, मेनका पाई, एड्रियन पून, सामंथा यामिन, सबीना वोहरा-मिलर, क्रिस्टन वाट, होली विटमैन

{ REFUGEE } 613



OCASI
Ontario Council of Agencies Serving Immigrants

WCHI
WOMEN'S COLLEGE HOSPITAL
Healthcare | REVOLUTIONIZED

Funded by:



Immigration, Refugees
and Citizenship Canada

Financé par :

Immigration, Réfugiés
et Citoyenneté Canada

With contributions from:

pchs
Serving Diverse Communities

