COVID-19

தொற்றை நிறுத்துங்கள்

முகக் கவசம் ஒன்றை அணியுங்கள்

மற்றவர்களிடமிருந்து உடல்ரீதியான இடைவெளியைப் பேணுவது கடினமாக இருக்கும்போதும் பொது இடங்களுக்குள் அது கட்டாயமாக இருக்கும்போதும்

1

உங்கள் முகக் கவசத்தை அணிவதற்கு முன்னர், ஆகக் குறைந்தது 20 வினாடிகளுக்கு சவர்க்காரம் மற்றும் தண்ணீர் கொண்டு **உங்கள் கைகளைக் கழுவுங்கள்** அல்லது alcoholஐ மூலமாகக் கொண்ட கைக் கிருமியழிப்பானைப் பயன்படுத்துங்கள்.

2

உங்களுடைய காதுகளைச் சுற்றி முகக் கவசத்தின் இணைப்புகளை அல்லது **elastic வளையங்களை இறுக்கமாக வைத்திருங்கள்.**

3

முகக் கவசத்தினால் **உங்களது மூக்கு, வாய் மற்றும் நாடியை மூடுவதுடன்** உங்கள் முகத்துக்கும் முகக் கவசத்துக்குமிடையே இடைவெளி இல்லாதிருப்பதை உறுதிப்படுத்துங்கள்.

4

முகக் கவசம் அணிந்துகொண்டிருக்கும்போது அதன் முன்புறத்தைத் **தொடாதீர்கள்.** உங்களுடைய முகக் கவசத்தைத் தற்செயலாகத் தொட்டுவிட்டால், உங்களுடைய கைகளைச் சுத்தம் செய்யுங்கள்.

5

முகக் கவசத்தைக் கழற்றுவதற்கு, உங்களுடைய காதுகளைச் சுற்றியுள்ள elastic வளையங்களை அல்லது இணைப்புகளை அகற்றுங்கள்.

6

வளையங்களை அல்லது நாடாக்களை மட்டும் பிடித்துக்கொண்டு மூடியுடன் கூடிய குப்பைக் கலன் ஒன்றினுள் முகக் கவசத்தைப் போடுங்கள், அல்லது மீள்பாவனைக்குரியதாயின், நேரடியாக சலவைக் கூடைக்குள் போடுங்கள்.

7

உங்கள் முகக் கவசத்தை அகற்றிய பின்னர், ஆகக் குறைந்தது 20 வினாடிகளுக்கு சவர்க்காரம் மற்றும் தண்ணீர் கொண்டு **உங்கள் கைகளைக் கழுவுங்கள்** அல்லது alcoholஐ மூலமாகக் கொண்ட கைக் கிருமியழிப்பானைப் பயன்படுத்துங்கள்.

Tamil CDS-0659 20/06/01

மேலதிக தகவல்களுக்குப் பார்வையிடுங்கள்: peelregion.ca/coronavirus

@regionofpeel @peelregion.ca @regionofpeel

Region of Peel
working with you