

வெளியே செல்கிறீர்களா? அதை பாதுகாப்பாக செய்யுங்கள்.

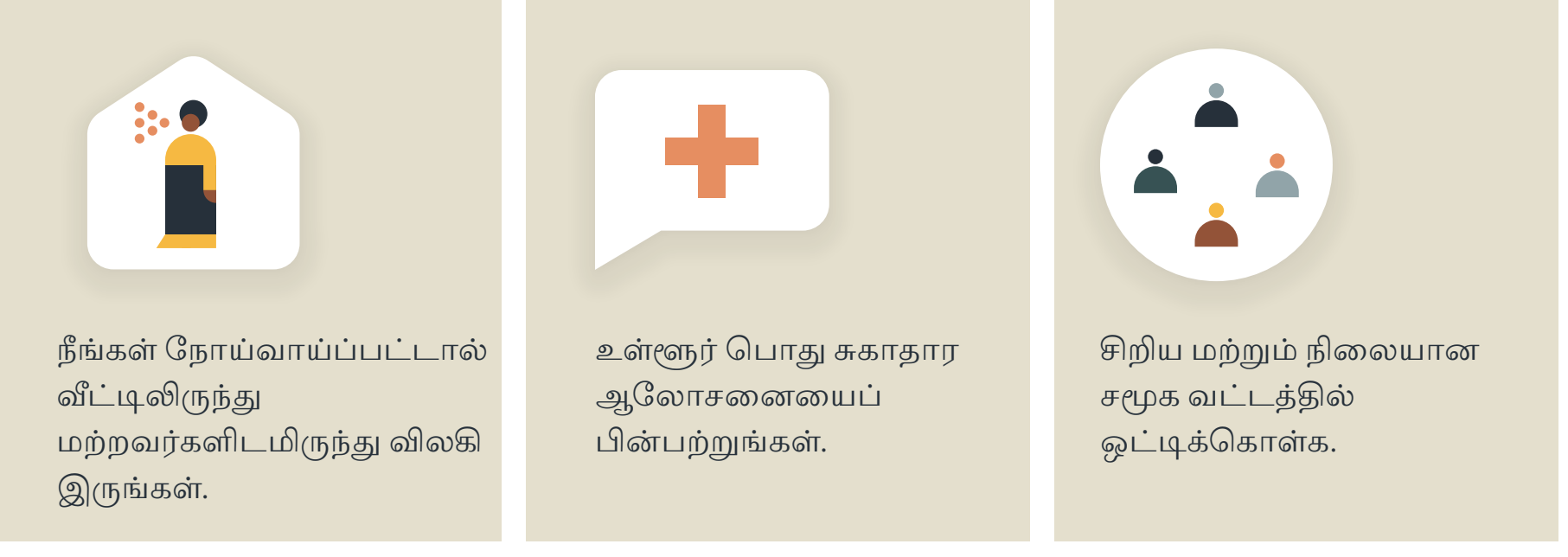
உங்கள் செயல்கள் முக்கியம்.

உங்களையும் மற்றவர்களையும் பாதுகாப்பாக வைத்திருக்க தகவலறிந்த தேர்வுகளை செய்யுங்கள்.

❌ தவிர்க்கவும்:



✅ எப்போதும்:



உங்கள் ஆபத்தை மதிப்பிடுங்கள்.

உடல் ரீதியாக தூரத்திற்கான உங்கள் திறன், நீங்கள் மற்றும் பிறரால் மருத்துவமல்தாத முகமூடிகளின் பயன்பாடு மற்றும் ஆபத்தை மேலும் குறைக்க ஸ்தாபனத்தில் அல்லது அமைப்பில் வைக்கப்பட்டுள்ள கட்டுப்பாடுகள் ஆகியவற்றின் அடிப்படையில் ஆபத்து நிலைகள் மாறுபடலாம். குறைந்த, நடுத்தர, அதிக ஆபத்துக்கான சில எடுத்துக்காட்டுகள் கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ளன, ஆனால் சரியான பொது சுகாதார நடவடிக்கைகள் பின்பற்றப்படுகின்றனவா இல்லையா என்பதைப் பொறுத்தது. வெளிப்பாடுக்கான ஆபத்து நிலை மூடிய இடங்கள், நீடித்த வெளிப்பாடு நேரம், கூட்டம், பலவந்தமான வெளியேற்றம் (கத்துதல், பாடுதல், இருமல்) ஆகியவற்றால் பாதிக்கப்படுகிறது.

குறைந்த ஆபத்து

நடுத்தர ஆபத்து

அதிக ஆபத்து

	அஞ்சல் மற்றும் பொதிகளைப் பெறுதல்.		முடி நிலையம் / முடிதிருத்தும் கடை.		மதுபான சாலைகள் மற்றும் இரவு விடுதிகள்
	பொது சுகாதார நடவடிக்கைகளுடன் மளிகை மற்றும் சில்லறை கடையில் பொருட்கள் வாங்குதல்.		மருத்துவ / சுகாதார நியமனங்கள் / பல் மருத்துவர்.		உடல் பயிற்சி நிலையங்கள் மற்றும் தடகள ஸ்டூடியோக்கள்
	முகாம்.		ஹோட்டல் / B&B.		பிரயாண கப்பல்கள் மற்றும் ரிசார்ட்ஸ்.
	கார் ஓட்டுநர் (தனி அல்லது வீட்டு தொடர்புகளுடன்)		டாக்ஸி / சவாரி பகிர்வுகள்.		கட்டிப்பிடிப்பது, முத்தமிடுவது அல்லது கைகுலுக்குவது.
	நடைக்குச் செல்வது.		அலுவலகத்தில் பணிபுரிதல்.		பெரிய மத / கலாச்சார கூட்டங்கள்
	‘உங்கள் குமிழி’ (Bubble) தொடர்புகளுடன் கொல்லைப்புற BBQ இல் ஈடுபடல்.		விளையாட்டு கட்டமைப்புகளில் விளையாடுவது.		அரங்கங்கள் மற்றும் அரங்கங்களில் விளையாட்டு நிகழ்வுகளைப் பார்ப்பது
	வெளியிலிருந்தவாறு உணவகங்களிலிருந்து உணவை பெற்றுக்கொள்ளுதல் (Takeout).		திரையரங்கில்.		பொது ஆடல் அரங்கங்கள்
	சமூகம் / வெளிப்புற பூங்காக்கள் மற்றும் கடற்கரைகள்.		வெளிப்புற உணவகம் / உள் முற்றம்.		நெரிசலான பொது போக்குவரத்து (பஸ், சுரங்கப்பாதை).
	ஓடுதல் / ஹைகிங் / பைக்கிங் தனி அல்லது மற்றவர்களிடமிருந்து தொலைவில்.		பள்ளி / முகாம் / தினப்பராமரிப்பு.		நெரிசலான உட்புற உணவகம் / சிற்றுண்டி சாலை.
	சமூக ரீதியாக தொலைதூர சுற்றுலா.		பொது நீச்சல் தடாகங்கள்.		பொழுதுபோக்கு பூங்காக்கள்.
	“தொலைதூர” விளையாட்டுகளை வெளியே, விளையாடுவது (டென்னிஸ் / கோல்ஃப்).		பெரிய வியாபார நிலையங்கள் / அருங்காட்சியகங்கள் / காட்சியகங்கள்.		பகிரப்பட்ட உபகரணங்களுடன் உயர் தொடர்பு விளையாட்டு (கால்பந்து / கூடைப்பந்து).
			திருமணங்கள் மற்றும் இறுதி சடங்குகள்.		மாநாடுகள்.
			வயதானவர்கள் அல்லது ஆபத்தில் இருக்கும் குடும்பத்தினர் / நண்பர்களை அவர்கள் வீட்டிற்கு சென்று பார்ப்பது.		இசை நிகழ்ச்சிகள் அல்லது மக்கள் பாடும் அல்லது கூச்சலிடும் இடங்கள்.
					புதிய நபர்களுடன் பாலியல் செயல்பாடு.
					உட்புற விருந்து.

ஆபத்தான காரணிகளைப் புரிந்து கொள்ளுங்கள்



பரவலைக் கட்டுப்படுத்த உதவுங்கள்.

COVID எச்சரிக்கை பயன்பாட்டைப் பதிவிறக்கவும்.



COVID-19 பற்றிய மேலதிக தகவலுக்கு:

canada.ca/le-coronavirus

1-833-784-4397