

COVID-19

சிறுவர் பராமரிப்பு நிலையங்கள் மற்றும் பாடசாலைகளுக்கான சரிபார்ப்புப் பட்டியல்

ஒன்று அல்லது அதற்கும் அதிகமான புதிய அல்லது மோசமாகியிருக்கும் கீழ்வரும் நோய்க்குறிகள் உங்களுக்கு இருக்கின்றதா?

	காய்ச்சல் $\geq 37.8^{\circ}\text{C}$ அல்லது குளிர்நடுக்கம்		நலமற்றிருப்பது போன்ற உணர்வு, களைத்திருக்கும் அல்லது வலிக்கும் தசைகள்
	தடிமன் அல்லது மூக்கடைப்பு		இருமல்
	மணத்தை அல்லது சுவையை உணரமுடியாமை		தொண்டை நோ, விழுங்குவதில் சிரமம்
	சுவாசிப்பதில் சிரமம்		குமட்டல் அல்லது வாந்தி, வயிற்றோட்டம்
	வழமைக்கு மாறான அல்லது நீண்ட நேரம் நிலைத்திருக்கும் தலையிடி		

COVID-19 நோய்க்குறிகள் உள்ள அல்லது COVID-19 பரிசோதனையில் நேர்மறையாக உள்ள ஒருவருடன் கடந்த 14 நாட்களுக்குள் நெருக்கமான தொடர்பில் நீங்கள் இருந்திருக்கிறீர்களா?



கடந்த 14 நாட்களுக்குள் கனடாவுக்கு வெளியே நீங்கள் பயணம் செய்திருக்கிறீர்களா?



வீட்டில் இருக்கும்படி அல்லது வீட்டில் உங்களைத் தனிமைப்படுத்தும்படி பொதுச் சுகாதாரப் பிரிவு அல்லது COVID-19 Alert app (எச்சரிக்கைப் பயன்பாடு) உங்களுக்குக் கூறியுள்ளதா?



இந்தக் கேள்விகளில் ஏதாவது ஒன்றுக்கு ஆம் என நீங்கள் பதிலளித்திருந்தால் தயவுசெய்து வீட்டில் உங்களைத் தனிமைப்படுத்துங்கள். உங்களுக்கு நோய்க்குறிகள் இருந்தால் அல்லது நோயுள்ள ஒருவருடன் நெருக்கமான தொடர்பிருந்தால் உங்களைப் பரிசோதித்துக் கொள்ளுங்கள் மற்றும்/அல்லது உங்களின் ஆரோக்கியப் பராமரிப்பாளருடன் கதையுங்கள்.

மேலதிக தகவல்களுக்குப் பார்வையிடுங்கள் peelregion.ca/coronavirus

 @regionofpeel

 @peelregion.ca

 @regionofpeel

 Region of Peel
working with you