ਕੋਵਿਡ-19

ਰੀਜਨ ਅਵ ਪੀਲ ਦਾ ਸਵੈ-ਅਲਗਾਅ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

Region of Peel
working with you

ਪੀਲ ਵਿਚਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਜਿਸਨੂੰ ਸਵੈ-ਅਲਗਾਅ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਪਰ ਉਹ ਘਰ ਵਿਚ ਅਜਿਹਾ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ

ਰੀਜਨ ਅਵ ਪੀਲ ਨੇ ਸਵੈ-ਅਲਗਾਅ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਵੈਇੱਛਤ ਸਵੈ-ਅਲਗਾਅ ਅਤੇ ਰਿਕਵਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਥਾਪਤ ਕੀਤੇ ਹਨ।

ਮੈਨੂੰ ਸਵੈ-ਅਲਗਾਅ ਕਦੋਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

- ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਪੌਜ਼ਿਟਿਵ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ‘ਤੇ।
- ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੋਣ ‘ਤੇ।
- ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਨੇੜਲਾ ਸੰਪਰਕ ਹੋਣ ‘ਤੇ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੈ ਜਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਹਨ।
- ਕੋਵਿਡ ਅਲਰਟ ਐਪ (COVID Alert app) ਤੋਂ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ ‘ਤੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੈਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਯਾਤਰਾ ਕਰਕੇ ਵਾਪਸ ਪਰਤਣ ਤੇ। ਜਦੋਂ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਕੀ ਹੈ? ਹੋਟਲ ਜਿਹੀ ਕੁਆਲਟੀ ਵਾਲੇ ਯੂਨਿਟ ਜੋ ਕਿ ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ। ਕਮਰਿਆਂ ਦੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਨਿੱਜੀ 3 ਪੀਸ ਬਾਥਰੂਮ (ਸ਼ਾਵਰ ਹੈਡ ਨਾਲ ਟੱਬ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ)
- ਸੋਫੇ ਦੇ ਨਾਲ ਇਕ ਕਵੀਨ ਬੈਡ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਦੋ ਟਵਿੰਨ ਬੈਡ
- ਮੁਫਤ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ
- ਵਾਈਫਾਈ (WiFi) ਕੁਨੈਕਸ਼ਨ
- ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਟੈਲੀਫੋਨ ਲਾਈਨ ਅਤੇ ਐਕਸਟੈਂਸ਼ਨ
- ਰੋਜ਼ਾਨਾ 3 ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਸਨੈਕਸ ਉਪਲਬਧ ਹਨ
- ਘਰ ਜਾਣ ਅਤੇ ਉੱਥੋਂ ਆਉਣ ਲਈ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਮੁਹੱਈਆ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ

ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਭਾਗ ਲੈ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

ਪੀਲ **ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਨੂੰ** 9905-281-1269 ‘ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ **peelregion.ca/coronavirus/self-isolation/#home** ‘ਤੇ ਜਾਓ।

ਅਕਸਰ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ

ਹਾਂ ਅਸੀਂ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਠਹਿਰਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ

ਹਾਂ ਸਾਈਟ ‘ਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੈਸਟ ਉਪਲਬਧ ਹਨ

ਓਹਿੱਪ (OHIP) ਹੈਲਥ ਕਾਰਡਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ

ਕਿਸੇ ਭੁਗਤਾਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ

CDS-0-886 20/01/13